

| Montag - Freitag 13.05. - 17.05.2024 | | Amts-, Landgericht Staatsanwaltschaft Essen | | Frühstück ab 7.00 Uhr Mittagstisch von 11.30 – 14.00 Uhr | |
|---|--|--|---|--|---|
| 20. KW | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| Menü I 4,20 € | ### Vollkorn Penne mit Kräutern mariniert pikantes Gemüse Sugo geriebener Käse | „Chilli con Buchweizen“ Veganes Chilli auf Reis | ### Linsenlasagne mit Tomaten und Bechermelsauce | ### Kichererbsen Curry „orientalisch“ mit Zucchini, Karotten, Kokosmilch, Kreuzkümmel Minze im Reisrand | Frisches Rührei (von der Grillstation) mit Champignons und Schnittlauch dazu Röstkartoffeln |
| | Enthält: Aa,G | Enthält: | Enthält: Aa,G | Enthält: Aa,G | Enthält: C |
| Menü II | Mediterranes Thunfisch Bulgur-Pfännchen dazu „Rashidas Hummus“ 5,80€ | „Bauernpfanne“ Bratkartoffeln mit Speck, Spiegelei & Gewürzgurke 5,60€ | Deftiger Erseneintopf mit Mettwurst 5,00 € | „Flying Dragon Burger“ vom Hähnchen, Chillisauce Salat etc.... & Pommes 5,90€ | Brathering mit Zwiebeln und Bratkartoffeln an kleinem Salat 5,60 € |
| | Enthält: | Enthält: C | Enthält: I,J | Enthält: Aa,G | Enthält: D,G,J |
| Tipp des Tages | Putenbrustschnitzel Röstkartoffeln Gurkensalat 6,50 € | Grillteller „Landgericht Style“ Sc. Aiwa Pommes frites Salat 6,90 € | „Cordon bleu“ gefüllt mit Schinken und Käse feines Gemüse Herzoginkartoffel 6,50 € | Ungarisches Rindergulasch mit Paprika und geschmorten Zwiebeln Spätzle 6,90 € | Schweineschnitzel mit Spinatrahmsauce Buttererbsen Kartoffelkroketten 6,30 € |
| | 1,2,5 Enthält: Aa,I | Enthält: | Enthält: Aa,C,G | Enthält: Aa,C | Enthält: Aa,C, |

Gerichte mit diesem Symbol ### sind vegetarisch

Alle Menüs auch zum Mitnehmen.

Zusatzstoffe: 1.Farbstoff 2.Konservierungsmittel 3.Antioxidationsmittel 4.Geschmacksverstärker 5.Süßungsmittel 6.geschwefelt 7.gewachst 8.Phosphat 9.geschwärzt

Hauptallergene: Aa Weizen, Ab Roggen, Ac Gerste, Ad Hafer B. Krebstiere u. Krebstiererzeugnisse C. Eier u. Eierzeugnisse D. Fisch Ea Erdnüsse, Eb Mandeln, Ec Haselnüsse, Ed Walnüsse, Ee Cashewnüsse Pistazien F. Soja u. Sojaerzeugnisse G. Milch u. Milcherzeugnisse H. Schalenfrüchte I. Sellerie J. Senf K. Sesamsamen L. Lupinen M. Weichtiere N. Schwefeldioxid u. Sulfit